



FONDATION  
HÔPITAL DU  
SACRÉ-CŒUR  
DE MONTRÉAL

# LIAISON

PRINTEMPS 2020 | VOLUME 5 | NUMÉRO 2



## L'EXPERTISE BIENVEILLANTE DE SACRÉ-CŒUR !

J'entends parler ces jours-ci de toute la mobilisation entourant cette crise causée par la COVID-19. J'étais déjà impressionnée par la bienveillance des experts de Sacré-Cœur, je le suis plus que jamais. J'ai entendu parler des lits qu'on a déplacés, des salles qu'on a aménagées, des mesures exigeantes qu'on a dû implanter, des formations accélérées qu'on donne au personnel soignant et des nombreuses heures travaillées par les équipes pour faire face à la crise. Au nom de tous les patients, je vous remercie.

Tout cela vient bouleverser nos vies, et on a l'impression de perdre un peu le contrôle. Cependant, vous pouvez aider. Une façon de le faire est de donner à la Fondation pour que ces experts bienveillants, nos anges gardiens, puissent continuer à accomplir de véritables miracles au quotidien, surtout en ces temps où on leur en demande davantage.

On savait déjà que la santé, c'est ce qu'il y a de plus important, mais là, on ne peut qu'en être convaincus plus que jamais. On pourra être très fiers d'avoir fait notre devoir, d'avoir soutenu nos travailleurs de la santé et d'avoir si bien réagi à cette crise.

Prenez soin de vous !

**ÇA VA BIEN ALLER !**

**Pénélope McQuade**  
Porte-parole bénévole de la Fondation



## MERCI AUX SOIGNANTS, MERCI AUX SOIGNANTES

*« J'allais dire que j'ai grandi dans un hôpital, c'est exagéré. Mais ma mère a travaillé toute sa vie à l'hôpital, l'Hôpital du Sacré-Cœur, dans le nord de Montréal. Elle aurait voulu être infirmière. Elle était téléphoniste-réceptionniste aux urgences. L'hôpital a été au cœur de sa vie. Donc, de ma vie d'enfant. [...] »*

*À l'heure qu'il est, des médecins font le décompte des jours qui les séparent de leur récent retour de voyage en espérant ne pas avoir à se mettre en quarantaine pour pouvoir soigner, là, tout de suite.*

*À l'heure qu'il est, des infirmières reportent des vacances, parce qu'elles savent que leurs équipes, que leurs unités, que leurs hôpitaux auront besoin de toute l'aide du monde pour soigner « leur » monde. [...]*

*Si vous connaissez de ces gens-là, de ces soignants, de ces soignantes, c'est peut-être le moment de leur dire merci. Je le fais avec cette chronique : merci. »*



**Patrick Lagacé**  
Journaliste

Dans sa chronique intitulée *Merci aux soignants, merci aux soignantes*, publiée sur le site de [lapresse.ca](http://lapresse.ca) le 14 mars dernier, Patrick Lagacé a fait un beau coup de chapeau aux équipes soignantes de Sacré-Cœur. Nous avons choisi des extraits en particulier de ce texte bien senti.



Vous retrouverez le texte complet dans notre section **Nouvelles** : [fondationhscm.org](http://fondationhscm.org)

ENSEMBLE, ON PEUT EN FAIRE PLUS !

# CRÉEZ VOTRE PROPRE COLLECTE DE DONS

Créer sa collecte de dons, organiser un événement à la mémoire d'un être cher, offrir sa fête en cadeau par le biais des médias sociaux (par exemple, Facebook), participer à un événement sportif et choisir notre Fondation comme cause (Défi caritatif Banque Scotia) sont là quelques manières de soutenir la Fondation. **Vous pouvez choisir le moyen qui vous convient** pour faire appel aux gens de votre réseau, leur communiquer votre attachement pour notre Fondation et les mobiliser pour recueillir des dons.

**Contactez-nous pour nous faire part de votre projet.**

## ACHAT D'UN MATELAS THÉRAPEUTIQUE POUR LES SOINS PALLIATIFS

Grâce à la générosité de l'entourage et de la famille de Mme Anna Georgantas, les patients de Sacré-Cœur hospitalisés dans le secteur des soins palliatifs auront droit à un meilleur confort. Leurs dons ont permis l'achat d'un matelas thérapeutique. Ceci est un bel exemple d'une collecte de dons qu'il est possible de mettre sur pied pour répondre à un besoin spécifique de l'Hôpital.

Mme Georgantas a organisé un dîner-bénéfice ayant pour thème *Anchor of Hope*, à l'Embassy Plaza, à Laval, le 1<sup>er</sup> décembre 2019. L'événement a eu lieu à la mémoire de son père, Andreas, qui aurait fêté ses 70 ans cette même journée. Par la suite, la collecte de dons s'est poursuivie sur Facebook. Un total de 6 430 \$ a été amassé dans le réseau.

M. Georgantas est décédé à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal, en 2019, à la suite de complications découlant d'un cancer du poumon, plus précisément en raison d'un syndrome paranéoplasique qui cause une paralysie des nerfs et des muscles.

Comment est venue l'idée de l'acquisition d'un tel matelas? Eh bien lors de son séjour à l'Hôpital, M. Georgantas a été hospitalisé dans différents départements, aux 5<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> étages



Sur la photo : le PDG de la Fondation, M. Paul Bergeron; M. Peter Maroulis; Mme Anna Georgantas; Mme Vasiliki Georgantas; M. Nektarios Georgantas et Mme Constantina Koureta lors du dîner-bénéfice.

ainsi qu'aux soins palliatifs. Au cours de ses hospitalisations, le père d'Anna a parfois pu bénéficier du confort d'un matelas de mousse avec microgel et mousse viscoélastique. Ceci répond à un grand besoin dans notre Hôpital. Merci, Mme Georgantas, pour cette belle initiative. Cela vient prouver une fois de plus qu'ensemble, on peut en faire plus!

## UNE GRANDE COLLECTE DE DONS POUR DIRE MERCI

Richard Bourdages est quelqu'un de très actif professionnellement. Sa manière de se détendre et de relaxer est de faire des activités en plein air. Le 5 octobre 2019, au volant de sa moto, il était bien loin de croire que sa vie allait à ce point chavirer.

M. Bourdages circulait au nord de Joliette. Il a suffi d'une mauvaise manœuvre dans une courbe pour lui faire perdre le contrôle. Résultat : 14 côtes et le sternum fracturés; un traumatisme cervical; 5 vertèbres fracturées, dont 4 instables (rendant la moelle épinière de sa colonne vertébrale vulnérable, représentant un très haut risque de paralysie au niveau de ses membres inférieurs et menaçant sa vie). Et comme si ce n'était pas assez, le péroné de sa jambe gauche a été fracturé, le ligament intérieur a été déchiré et il a subi une déchirure méniscale au genou

gauche ainsi qu'une entorse sévère à la cheville gauche.

Son état était tellement sérieux qu'il a été transporté en traumatologie à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal. « Le Dr Étienne Bourassa-Moreau, chirurgien orthopédiste, a procédé à une délicate intervention chirurgicale sur ma colonne vertébrale, m'ayant non seulement sauvé la vie, mais aussi évité la paralysie », a confié M. Bourdages.

Hautement reconnaissant du fabuleux travail exécuté tant par le Dr Bourassa-Moreau que par toute l'équipe, Richard Bourdages a décidé de faire sa part et de commencer sa collecte de dons. Son engagement consistera à solliciter son entourage professionnel, par le biais d'une campagne hébergée sur le



M. Richard Bourdages, ancien patient en traumatologie

site Web de la Fondation. Son objectif : amasser 10 000 \$ en 2020-2021. « J'ai décidé de redonner en m'engageant comme bénévole auprès de la Fondation pour tous les soignants ainsi que pour les autres qui, comme moi, auront un jour besoin des services en traumatologie de l'Hôpital du Sacré-Cœur », a affirmé M. Bourdages.



Pour lire le témoignage complet de M. Bourdages, visitez notre site Web : [fondationhscm.org](http://fondationhscm.org)

## LA GRANDE CAMPAGNE

Notre signature peut tout changer

**35 MILLIONS \$** pour réaliser ces projets financés à 100 % par la Fondation

Pour connaître les détails des projets, visitez notre site Web.

UNITÉ DES  
BLESSÉS  
MÉDULLAIRES

PAVILLON  
DES CLINIQUES  
EXTERNES

CENTRE DE  
SOINS EN SANTÉ  
MENTALE

CENTRE  
INTÉGRÉ DE  
SUPPLÉANCE  
RÉNALE

CENTRE DE  
CANCÉROLOGIE

RECHERCHE ET  
ENSEIGNEMENT

## ZOOM SUR LE PROJET DE LA NÉPHROLOGIE

CENTRE  
INTÉGRÉ DE  
SUPPLÉANCE  
RÉNALE

Le Dr Stéphan Troyanov est l'ambassadeur d'un des six projets de la grande campagne de financement, qui consiste à aménager un **nouveau centre intégré de suppléance rénale**. Dr Troyanov a fait sa médecine à l'Université de Montréal et a effectué sa résidence en médecine interne à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal et au CHUM. Par la suite, il a terminé sa spécialité en néphrologie à Montréal, puis une formation additionnelle en épidémiologie et en maladies glomérulaires à l'Université de Toronto. Il pratique la néphrologie à Sacré-Cœur, à l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme et en Abitibi.

« Nous espérons pouvoir offrir des traitements de dialyse les plus efficaces qui soient. Cela passe avant tout par un système de filtration d'eau performant. Un nouveau système permettra d'avoir une eau de meilleure qualité et une diminution des risques de bris. On pourra ainsi avoir une grande qualité de traitements, sans interruption de services. En disposant d'une plus grande superficie, on pourra regrouper

les services requis pour ce type de patients. L'environnement sera ainsi plus propice à la prestation de soins dont cette clientèle a besoin. Nous faisons de ce projet notre priorité. Nous voulons transformer des vies ! »

### Dr Stéphan Troyanov

chef du Service de néphrologie de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal



### LE PROJET ENVISAGÉ COMPORTE CES AVANTAGES POUR LES PATIENTS:

- Regroupement de **tous les services à un même endroit** (clinique externe de néphrologie, prise en charge pour la dialyse péritonéale et l'hémodialyse à domicile);
- Nouveau système de traitement d'eau pour **augmenter l'efficacité des dialyses** et diminuer les risques d'infection et de complication;
- **Augmentation du nombre de patients** pouvant bénéficier d'une dialyse à la maison;
- Espaces de soins **plus privés**, améliorant l'intimité des échanges avec l'équipe de soins.

**DONNEZ À LA GRANDE CAMPAGNE,  
ET AIDEZ-NOUS À TRANSFORMER DES VIES !**

PAR TÉLÉPHONE  
514 338-2303

SUR NOTRE SITE WEB  
fondationhscm.org

PAR TEXTO  
« JESIGNE » AU 30333

# QU'EST-CE QUE LA NÉPHROLOGIE ?

La néphrologie est la spécialité médicale qui s'intéresse à la prévention, au diagnostic et au traitement des maladies du rein.

L'insuffisance rénale est une maladie du rein qui attaque les néphrons (responsables de la production de l'urine), diminuant du même coup la capacité des reins à filtrer les déchets du corps et à éliminer l'excès de liquide. Cette maladie est souvent liée à un ou des problèmes de santé préexistants. On pense ici au diabète, à l'hypertension et à un taux de cholestérol sanguin trop élevé.



La dialyse est un traitement de l'insuffisance rénale qui permet de remplacer le fonctionnement des reins en épurant le sang. Il existe deux techniques principales : l'hémodialyse et la dialyse péritonéale. La principale différence entre ces deux techniques se situe au niveau de la membrane d'épuration. En hémodialyse, on fait appel à une membrane artificielle, placée dans un appareil (le dialyseur), qui assure l'épuration extrarénale, alors qu'en dialyse péritonéale, c'est une membrane naturelle, localisée dans l'abdomen et nommée « péritoine », qui remplit le même rôle. L'hémodialyse est la plus souvent utilisée. Aussi efficace soit-elle, elle ne permet pas la guérison et plusieurs patients doivent se rendre à l'hôpital trois fois par semaine, pendant quatre à cinq heures, afin de recevoir leur traitement.

## SAVIEZ-VOUS QUE... ?

Nos reins filtrent environ un litre de sang par minute, soit un cinquième de la quantité pompée par le cœur.

### EN UNE ANNÉE SEULEMENT, VOICI LE NOMBRE DE TRAITEMENTS EFFECTUÉS :

PLUS DE  
**22 000**  
HÉMODIALYSES EN  
MILIEU HOSPITALIER

PLUS DE  
**800**  
HÉMODIALYSES  
À DOMICILE

ENVIRON  
**7 000**  
HÉMODIALYSES EXTERNES  
(À LA CLINIQUE BOIS-DE-BOULOGNE)

ENVIRON  
**6 500**  
DIALYSES  
PÉRITONÉALES

Le vieillissement de la population est un enjeu important, puisque la population qui doit être traitée pour cette maladie est en augmentation constante. Pour le territoire desservi par Sacré-Cœur, les prévisions de croissance sont estimées à 13 %, d'ici 2026.

## L'UNITÉ DES BLESSÉS MÉDULLAIRES : UN PROJET BIEN AVANCÉ !

Une grande partie des travaux en lien avec le projet de rénovation de l'Unité des blessés médullaires a été effectuée depuis quelques mois, mais il reste encore des améliorations à apporter qui ne pourront se faire qu'avec l'aide de donateurs.



**Tristan et Kevin,**

patients de l'Unité des blessés médullaires

« Des installations pour faire de la réadaptation à même l'unité des blessés médullaires nous permettraient de voir des améliorations de notre état plus rapidement et d'éviter de perdre de la masse musculaire. »

### VOICI CE QUI A ÉTÉ FAIT JUSQU'À MAINTENANT :

- Ajout de **deux chambres individuelles**, pour un total de six ;
- Aménagement de **chambres à deux lits** et d'une chambre à trois lits ;
- **Climatisation** dans chaque chambre, pour le confort des patients ;
- Installation de **lève-personnes au plafond** de pour toutes les chambres permettant de déplacer plus fréquemment et facilement les patients ;
- **Gaz médicaux** canalisés dans toutes les chambres pour accroître l'espace et la sécurité ;
- Poste d'infirmière **réaménagé** et plus **fonctionnel** ;
- Ajout d'**espaces pour les familles** qui accompagnent les patients hospitalisés.

Grâce aux dons amassés dans le cadre de notre grande campagne de financement **Votre signature peut tout changer**, nous espérons pouvoir compléter ces changements en aménageant un poste satellite de physiothérapie à proximité de l'Unité. Ceci diminuera la distance et le temps de déplacement pour avoir accès à l'équipe de professionnels en réadaptation physique, et permettra aux patients d'avoir des traitements plus complets et en plus d'avoir droit à des interventions plus fréquentes, contribuant ainsi à l'atteinte plus rapide des objectifs de rééducation et de réadaptation visant une plus grande autonomie des patients.

## UN PNEUMOLOGUE PROCHE DE SES PATIENTS

À l'heure où la pneumologie est une spécialité médicale sous les feux de la rampe, nous avons pensé vous présenter un de nos plus grands pneumologues très connu et apprécié à Sacré-Cœur : le **Dr André Cartier**. Nous lui rendons hommage pour son dévouement et le soutien qu'il apporte à notre Fondation depuis de nombreuses années.

Dr Cartier s'est joint à l'équipe de pneumologie de l'Hôpital du Sacré-Cœur au cours de l'année 1980. Outre sa pratique de médecin spécialiste, Dr Cartier a aussi entrepris une carrière de professeur clinique. Il est professeur titulaire de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal depuis 1995.

*« Je souhaite remercier le Dr André Cartier, qui me soigne depuis six ans. Depuis ce temps, et grâce à son professionnalisme, je suis maintenant en bonne forme. »*

— Mme Mihaiela Minea

Pourquoi avoir choisi cette spécialité qu'est la pneumologie ? Parce que se sentant près des gens, il est heureux d'avoir un impact direct sur la santé et le bien-être de ses patients. Or, dans de nombreux cas de maladies respiratoires, les outils à sa disposition lui permettent d'apporter une solution aux problèmes de santé pour la grande majorité des patients. Les effets sur leur qualité de vie sont souvent rapides, et pour lui, c'est très gratifiant. « Pour moi, le plus important est le soin aux malades. C'est aussi de montrer aux patients à se prendre en charge », a affirmé Dr Cartier. Outre sa pratique et l'enseignement, Dr Cartier a contribué à divers travaux de recherche touchant particulièrement deux problèmes de santé respiratoire : l'asthme professionnel et le syndrome d'hyperventilation.

*« Merci au Dr André Cartier pour le temps précieux passé avec ses patients. Il est d'un professionnalisme exceptionnel ! Malheureusement pour nous, sa retraite approche à grands pas. Merci ! »*

— M. Richard Côté



Dr André Cartier,  
pneumologue de l'Hôpital  
du Sacré-Cœur-de-Montréal

*« Patiente depuis plus de 35 ans en pneumologie, j'ai le meilleur pneumologue. Grâce à ses conseils et à sa grande connaissance de son métier, son professionnalisme, je vis normalement. Il est à l'écoute de ses patients. Merci, Dr Cartier. »*

— Mme Huguette Bouchard

### ET DANS LE CONTEXTE DE LA COVID-19 ?

Impossible de s'entretenir avec le pneumologue sans évoquer la question de la COVID-19, qui s'attaque particulièrement au système respiratoire. Selon le Dr Cartier, la complication la plus sévère est la pneumonie virale pouvant se développer chez les patients atteints de la maladie. Les décès sont la plupart du temps reliés à une insuffisance respiratoire avec une chute de l'oxygène dans le sang malgré les supports ventilatoires. Cette insuffisance respiratoire crée un grand stress sur l'organisme, et lorsque cela s'ajoute à d'autres problèmes de santé, c'est le système au complet qui finit par flancher.

Le Dr Cartier fait partie d'une équipe de 14 pneumologues dynamiques et reconnus par leurs pairs. Il était donc tout à fait naturel que l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal ait été désigné par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour recevoir les cas confirmés de COVID-19 chez les adultes.



## UTILISER NOTRE EXPERTISE POUR COMBATTRE LA COVID-19

Bien avant que toute la situation entourant la COVID-19 ne soit aussi critique, l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal figurait parmi les établissements les plus performants en matière de contrôle et de prévention des infections. Ceci est d'autant plus remarquable dans un bâtiment qui n'est pas tout récent (il aura 100 ans en 2026). En effet, depuis la construction de la nouvelle urgence, un patient qui avait des symptômes grippaux ou tout type d'infection et qui se présentait à l'urgence était déjà dirigé rapidement vers une salle à pression négative, évitant ainsi de contaminer les autres patients.

### SAVIEZ-VOUS QUE... ?

Une chambre à pression négative permet de garder l'air à l'intérieur de la pièce pour éviter que l'air contaminé ne s'échappe. Les patients ayant obtenu un résultat positif à la COVID-19 sont installés dans des environnements appropriés à leurs besoins, dans les unités de soins dédiées à cet effet. D'ailleurs, nous avons réussi à augmenter à 135 le nombre de chambres à pression négative à Sacré-Cœur pour faire face à la pandémie.

Des équipes de différents secteurs se sont mobilisées pour apporter rapidement des changements à l'aménagement de chambres.





DES GENS ENGAGÉS



## FÉLICITATIONS POUR 30 ANS DE DÉVOUEMENT !

Cela fait 30 ans, depuis le 20 février 2020, que Mme Francine Théberge, commis à la gestion des données, est au service de notre Fondation. Si vous êtes un donateur ou une donatrice, un membre du conseil d'administration ou un employé de l'Hôpital, il y a de grandes chances qu'elle vous ait déjà parlé ou qu'elle connaisse peut-être votre nom. C'est l'employée qui a le plus d'ancienneté à la Fondation. Elle était secrétaire-réceptionniste lorsqu'elle a joint l'équipe en 1990. Son rôle a évolué au fil des années. Elle est présentement un membre important de notre département des dons.

Dans ce monde où tout bouge, c'est remarquable de pouvoir compter sur une si belle fidelité. Tous les membres de l'équipe de la Fondation la remercient très sincèrement pour son dévouement à la cause et sa riche expérience qu'elle met au service des donateurs. Merci, Francine, de la part de toute l'équipe!

DONS PLANIFIÉS

## COMMENT AIDER LA FONDATION, EN CES TEMPS INCERTAINS?

Vous êtes plusieurs à nous témoigner votre appréciation du travail de nos équipes médicales et de votre souci de continuer à nous appuyer financ  ri  ment.

L'adhésion au programme de **dons mensuels** est un beau geste pour exprimer votre reconnaissance. Cela facilite la préparation de votre budget et le nôtre! Une source de revenus prévisible nous permet de planifier efficacement notre travail en sachant que nous disposons de fonds pour l'achat de nouveaux équipements, pour le soutien à la recherche et pour l'acquisition d'équipements technologiques et de logiciels qui contribueront à bien former nos futurs professionnels de la santé.

Vous pouvez choisir que vos dons mensuels soient effectués sur votre carte de crédit ou prélevés de votre compte bancaire le 1  r de chaque mois.    la fin de chaque année, nous consolidons vos dons mensuels et nous vous faisons parvenir un reçu fiscal unique.

Vous pouvez demander de recevoir votre reçu par courriel ou par la poste. C'est une manière de donner plus économique et respectueuse de l'environnement! De plus, en tout temps, vous pouvez modifier le montant de vos prélèvements ou les suspendre pendant un certain temps ou y mettre fin en communiquant avec nous.

Donner tous les mois à la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, c'est aller plus loin dans votre engagement! Si vous êtes prêt à nous aider de la sorte, ne tardez plus et appelez-moi!

**Me Marie-Claude Tellier**  
Directrice des dons majeurs et planifiés  
marie-claude.tellier.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca  
514 338-2303, poste #7683



Merci pour votre appui!

Votre générosité nous permet de *transformer des vies*

### FAITES UN DON :

- ♥ **En ligne** sur [fondationhscm.org](http://fondationhscm.org)
- ♥ **Par chèque**
- ♥ **Par téléphone**

### FONDATION DE L'HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR DE MONTRÉAL

5400, boul. Gouin Ouest, Montréal (Québec) H4J 1C5

Téléphone : 514 338-2303

Sans frais : 1 866 453-DONNEZ

[fondation.hsc.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:fondation.hsc.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca)

